



SCHENKER

Delivering solutions.

47. Fitmarsch

Start und Ziel: Feuerwehrhaus/Untermühl, Start um 10.00 Uhr
Nennungen: direkt am 26.10.2017 beim Feuerwehrhaus Untermühl
Startgeld: € 4,- Einzahlung vor Ort
Preise: Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Wandermedaille.
Einen Sonderpreis bekommen die zwei größten Wandergruppen

Traditionell führt die Wanderstrecke in eines der wunderschönen Wandergebiete im Donautal rund um Untermühl. Zahlreiche Aussichtspunkte, eine Labstelle etwa in der Mitte der Wanderstrecke und natürlich die Einkehr im Zielbereich machen diesen Tag zu einem echten Erlebnis
Information: www.untermuehl.com

Sport Haderer
Gasthof Ernst
Gasthof u. Bäckerei Wöhrer
Raiffeisenbank St. Martin
StoneCare Seiwald OEG
www.studiom.at

Brauerei Hofstetten
Gasthof in der Exlau
Malerei Bammer
Sparkasse St. Martin
Wikinger Schifffahrt

studiom.at



Wir danken allen Förderern und Sponsoren für Ihre Unterstützung!

zugestellt durch Post.at



19. Donautal Halbmarathon
Untermühl-Obermühl-Untermühl 21,1 km

15. Donautal Volkslauf
Ortsmeisterschaft Gemeinde St. Martin
Untermühl-Exlau-Untermühl 7,5 km

47. Fit-Marsch & Nordic Walking
im Naturerlebnispark Neuhaus-Donau

26. Oktober 2017



Veranstalter
Freiwillige Feuerwehr Neuhaus-Untermühl
Donautal Lauf & Walking Arena
A-4114 Neuhaus/Donau - Austria
www.untermuehl.com



Veranstalter:
Freiwillige Feuerwehr Neuhaus-Untermühl
www.untermuehl.com



DONAUTAL WANDER & WALKING ARENA

Wer über die Serpentina nach Neuhaus Untermühl herunterkommt, entdeckt in der Enge des Donautales die weite und beruhigende Energie der wildromantischen Stromlandschaft. Hier in einem der ruhigsten und landschaftlich schönsten Abschnitte des gesamten Donaulaufes finden immer mehr Laufbegeisterte aber auch Wanderer und NordicWalker Erholung durch Bewegung in einer intakten Natur. Neben dem asphaltierten Treppelweg entlang der Donau, der für den öffentlichen Verkehr gesperrt ist, erfreuen sich auch die vielen beschilderten Wanderwege mit besonders schönen Aussichtspunkten und historischen Plätzen seit Jahrzehnten zunehmender Beliebtheit. Die Schlossberggrunde über "Felsensteig", "Kettenturm" und "Bremsberg" oder eine Tour durchs Tal der "Großen Mühl" zum "Granitlehrpfad" oder zur "Arena Plöcking" sind nur eine Auswahl von unzähligen Varianten für alle Altersgruppen und Ansprüche.

Die Nähe zu den umliegenden Städten (Linz, Wels, Passau) macht Neuhaus Untermühl auch für Tagesausflüge oder einen Trip nach der Arbeit als Naherholungsraum über das ganze Jahr hinweg interessant. Zusätzlich gibt es Möglichkeiten auch auf dem Wasser Sport und Bewegung zu betreiben. Bootstouren mit Kanus und Kajaks oder kleinen Ausflugsbooten ermöglichen eine neue Perspektive von der Wasserseite aus. Nach Ausflügen zu Wasser und zu Lande lädt die Gastronomie mit kulinarischen Schmankerln und mit ihren modernen Gästezimmern mit Blick über den Strom zum Bleiben.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN & ANMELDUNG ÖLV Nr. 3105/2017

- Teilnahmeberechtigt:** Lauf- und Bewegungsbegeisterte jeden Alters
- Start und Ziel:** Feuerwehrhaus/Untermühl, Start um 10.00 Uhr, erster Block Halbmarathon, zweiter Block Volkslauf.
- Nennungen:** FF Neuhaus-Untermühl, Untermühl 19, A-4114 Neuhaus
e-mail: ff@untermuehl.com · web: www.untermuehl.com
· online bis 21.10.2017 · (Überweisung bis 23.10.2017; am Konto eingetroffen)
· Nachnennungen am 26.10.2017, 08.30 bis 09.30 Uhr
Aufschlag Halbmarathon € 5,-- pro Läufer, Aufschlag Volkslauf € 3,-- pro Läufer
- Preise:** Klassensieger: die ersten drei jeder Klasse erhalten Preise; Laufgeschenk für Halbmarathon
Für alle Teilnehmer/Innen: Startnummerntombola
- Streckenprofil:** Ebene Asphaltstrecke entlang der Donau (von Untermühl nach Obermühl und retour)
- Zeitnehmung:** www.computerauswertung.at
NEU-CHIP-Zeitnehmung: Alle Teilnehmer erhalten einen Leihchip (Pentek funktioniert nicht)!
- Umkleiden&Duschen:** Feuerwehrhaus Untermühl



19. Donautal-Halbmarathon

Klasseneinteilung: Jugend (m/w) 1998 und jünger · w/m20 · w/m30 · w/m40 · w/m50 · w/m60 u. älter
Klassenwertung: Eine Klasse kommt dann zur Wertung, wenn mindestens 3 Teilnehmer/innen in die Wertung kommen.

Gruppenwertung: mind. 4 Teilnehmer/Innen pro Gruppe. Die schnellsten 4 kommen in die Wertung; wertvolle Sachpreise für die Sieger!

Startgeld: Jugend € 10,-- Alle anderen Klassen € 20,--
Einzuzahlen bei der SMW, IBAN AT642033400004515672, BIC SMWRAT21XXX

ACHTUNG: VORANMELDUNG NUR GÜLTIG MIT ÜBERWEISUNG DES STARTGELDES
(Überweisung bis 23.10.2017 auf unserem Konto)

15. Donautal-Volkslauf

Ortsmeisterschaft: der Gemeinde St. Martin, PLZ 4113 + 4114

Klasseneinteilung: Jugend 1998 und jünger, Allgemeine Klasse

Gruppenwertung: mind. 4 Teilnehmer/Innen pro Gruppe.
Die schnellsten 4 kommen in die Wertung; wertvolle Sachpreise für die Sieger!

Startgeld: Jugend € 6,-, Alle anderen Klassen € 10,-
Einzuzahlen bei der SMW,
IBAN AT642033400004515672, BIC SMWRAT21XXX

ACHTUNG: VORANMELDUNG NUR GÜLTIG MIT ÜBERWEISUNG DES STARTGELDES
(Überweisung bis 23.10.2017 auf unserem Konto)

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!
Die Läufe, der Fitmarsch und das Nordic Walking finden bei jeder Witterung statt!
Der Reinerlös dient zum Ausbau des Feuerwehrhauses.

