

DONAUTAL NEUHAUS UNTERMÜHL LAUF & WALKING ARENA



www.studfom.at • zugestellt durch Post.at



Partnerschaften
Berlin Marathon
London City Marathon

Für Mitglieder und Teilnehmer an unseren Veranstaltungen organisieren wir im Rahmen der Donautal Lauf & Walking Arena Gruppenreisen zu nationalen und internationalen Laufevents. Information und Anmeldung auf unserer WebSite.

Veranstalter
 Freiwillige Feuerwehr Neuhaus-Untermühl
 Donautal Lauf & Walking Arena
 A-4114 Neuhaus/Donau
 Austria
 www.untermuehl.com



A
b
s
e
n
d
e
r

Vorname/Name

Strasse/Hausnummer

PLZ/ORT

e-mail

Sponsoren

Service macht zufrieden! **Walter Pichler**
 VW-AUDI Verkauf • Kundendienst
 www.walter-pichler.at
 4113 St. Martin, Tel.: 07232 / 22 35

- Sport Haderer
- Brauerei Hofstetten
- Gasthof Ernst
- Gasthof in der Exlau
- Gasthof u. Bäckerei Wöhler
- Malerei Bammer
- Raiffeisenbank St. Martin
- Sparkasse St. Martin
- StoneCare Seiwald OEG
- Fleischhauerei Riepl Untermühl/Kleinzell
- Defacto Versicherungsmakler Ges.m.b.H.
- Wikinger Schifffahrt
- www.Studio M.at

OÖNachrichten
 www.nachrichten.at

Bitte ausreichend frankieren!



An
 Freiwillige Feuerwehr
 Neuhaus-Untermühl
 A-4114 Neuhaus/Donau

12. Donautal Halbmarathon
 Untermühl-Obermühl-Untermühl 21,1 km

8. Donautal Volkslauf
 Ortsmeisterschaft Gemeinde St. Martin
 Untermühl-Exlau-Untermühl 7,5 km

40. Fit-Marsch & Nordic Walking
 im Naturerlebnispark Neuhaus-Donau

Veranstalter
 Freiwillige Feuerwehr Neuhaus-Untermühl

26. OKTOBER 2010

www.untermuehl.com



Wir danken allen Förderern und Sponsoren für Ihre Unterstützung!



DONAUTAL WANDER & WALKING ARENA

Wer über die Serpentina nach Neuhaus Untermühl herunterkommt, entdeckt in der Enge des Donautales die weite und beruhigende Energie der wildromantischen Stromlandschaft. Hier in einem der ruhigsten und landschaftlich schönsten Abschnitte des gesamten Donaulaufes finden immer mehr Laufbegeisterte aber auch Wanderer und NordicWalker Erholung durch Bewegung in einer intakten Natur. Neben dem asphaltierten Treppelweg entlang der Donau, der für den öffentlichen Verkehr gesperrt ist, erfreuen sich auch die vielen beschilderten Wanderwege mit besonders schönen Aussichtspunkten und historischen Plätzen seit Jahrzehnten zunehmender Beliebtheit. Die Schlossberggründe über "Felsensteig", "Kettenturm" und "Bremsberg" oder eine Tour durchs Tal der "Großen Mühl" zum "Granitlehrpfad" oder zur "Arena Plöcking" sind nur eine Auswahl von unzähligen Varianten für alle Altersgruppen und Ansprüche. Die Nähe zu den umliegenden Städten (Linz, Wels, Passau) macht Neuhaus Untermühl auch für Tagesausflüge oder einen Trip nach der Arbeit als Naherholungsraum über das ganze Jahr hinweg interessant. Zusätzlich gibt es Möglichkeiten auch auf dem Wasser Sport und Bewegung zu betreiben. Bootstouren mit Kanus und Kajaks oder kleinen Ausflugsbooten ermöglichen eine neue Perspektive von der Wassenseite aus. Nach Ausflügen zu Wasser und zu Lande lädt die Gastronomie mit kulinarischen Schmankerln und mit ihren modernen Gästezimmern mit Blick über den Strom zum Bleiben.



40. Fitmarsch

Start und Ziel: Feuerwehrhaus/Untermühl, Start um 10.00 Uhr
Nennungen: direkt am 26.10.2010 beim Feuerwehrhaus Untermühl

Startgeld: € 3,- Einzahlung vor Ort
Preise: Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Wandermedaille. Einen Sonderpreis bekommen die zwei größten Wandergruppen

Traditionell führt die Wanderstrecke in eines der wunderschönen Wandergebiete im Donautal rund um Untermühl. Zahlreiche Aussichtspunkte, eine Labstelle etwa in der Mitte der Wanderstrecke und natürlich die Einkehr im Zielbereich machen diesen Tag zu einem echten Erlebnis

Information: www.untermuehl.com



TEILNAHMEBEDINGUNGEN & ANMELDUNG ÖLV Nr. 3105/10

Teilnahmeberechtigt: Lauf- und Bewegungsbegeisterte jeden Alters
Start und Ziel: Feuerwehrhaus/Untermühl, Start um 10.00 Uhr, erster Block Halbmarathon, zweiter Block Volkslauf.

Nennungen: Überholen im Einlaufkanal ist verboten!
FF Neuhaus-Untermühl, Untermühl 19, A-4114 Neuhaus, e-mail: ff@untermuehl.com
web: www.untermuehl.com
• mit Anmeldeformular bis 21.10.2010
• online bis 24.10.2010
• Nachnennungen bis spät. 26.10.2010, 09.30 Uhr
Aufschlag pro Läufer € 3,-

Preise: Klassensieger: Pokale; Laufgeschenk für Halbmarathon
Für alle Teilnehmer/Innen: Startnummerntombola (Warenpreise im Wert von ca. € 3.000,-)

Streckenprofil: Ebene Asphaltstrecke entlang der Donau (von Untermühl nach Obermühl und retour)

Zeitnehmung: Sports-Timing Micheldorf
Umkleiden&Duschen: Feuerwehrhaus Untermühl

12. Donautal-Halbmarathon

Klasseneinteilung: Jugend (m/w) 1991 und jünger • w/m20 • w/m 30 • w/m40 • w/m 50 • w/m 60 und älter

Klassenwertung: Eine Klasse kommt dann zur Wertung, wenn mindestens 3 Teilnehmer/Innen in die Wertung kommen.
Gruppenwertung: mind. 4 Teilnehmer/Innen pro Gruppe. Die schnellsten 4 kommen in die Wertung; wertvolle Sachpreise für die Sieger!

Startgeld: Jugend € 7,- Alle anderen Klassen €13,-
Bitte einzahlen auf Konto Nr. 23.796; Blz. 34535 RAIBA St.Martin

8. Donautal-Volkslauf

Ortsmeisterschaft: der Gemeinde St. Martin, PLZ 4113 + 4114
Klasseneinteilung: Jugend 1991 und jünger, Allgemeine Klasse
Gruppenwertung: mind. 4 Teilnehmer/Innen pro Gruppe. Die schnellsten 4 kommen in die Wertung; wertvolle Sachpreise für die Sieger!

Startgeld: Jugend € 4,-, Alle anderen Klassen € 7,-

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!
Die Läufe, der Fitmarsch und das Nordic Walking finden bei jeder Witterung statt!



Der Reinerlös dient zum Ausbau des Feuerwehrhauses.

Lauf mit im Donautal!



Schrittmacher für Zielzeit gewünscht!



Zielzeit 2 Stunden



Zielzeit 1 1/4 Stunden



Zielzeit 1 1/2 Stunden

Bitte ankreuzen!

Bitte senden die Informations- und Anmeldeunterlagen auch an:

Three empty white boxes for contact information.



Ich nehme teil an: Halbmarathon 21,1 km

Volkslauf ca. 7,5 km

Three empty white boxes for registration details.

Geb.Dat.:

Mannschaftswertung:

Gruppenname: